

Find us on
facebook



職場健康促進實務

Follow us on facebook

Follow us on facebook

噪音對人體健康的影響



Family Medicine
M.D. Chen Chen Shiu

耳鳴



聽力損失



睡眠障礙：
60dB即影響



噪音+10dB

糖尿病風險+11~14%

噪音+5dB

腰圍+1.5cm



瞳孔放大

甲狀腺賀爾蒙分泌 ↑

心跳 ↑

腎上腺素 ↑

血管收縮 高血壓 ↑

心肌梗塞 ↑ 中風 ↑

腸胃蠕動 ↓

三酸甘油脂 ↑

代謝症候群 ↑



噪音對人體健康的影響



耳鳴



聽力損失



睡眠障礙：
60dB即影響



噪音+10dB

糖尿病風險+11~14%

噪音+5dB

腰圍+1.5cm



瞳孔放大

甲狀腺賀爾蒙分泌 ↑

心跳 ↑

腎上腺素 ↑

血管收縮 高血壓 ↑

心肌梗塞 ↑ 中風 ↑

腸胃蠕動 ↓

三酸甘油脂 ↑

代謝症候群 ↑



噪音對人體健康的影響



耳鳴



聽力損失



睡眠障礙：
60dB即影響



噪音+10dB

糖尿病風險+11~14%

噪音+5dB

腰圍+1.5cm



瞳孔放大

甲狀腺賀爾蒙分泌 ↑

心跳 ↑

腎上腺素 ↑

血管收縮 高血壓 ↑

心肌梗塞 ↑ 中風 ↑

腸胃蠕動 ↓

三酸甘油脂 ↑

代謝症候群 ↑



噪音對人體健康的影響



耳鳴



聽力損失



睡眠障礙：
60dB即影響



噪音+10dB

糖尿病風險+11~14%

噪音+5dB

腰圍+1.5cm



瞳孔放大

甲狀腺賀爾蒙分泌 ↑

心跳 ↑

腎上腺素 ↑

血管收縮 高血壓 ↑

心肌梗塞 ↑ 中風 ↑

腸胃蠕動 ↓

三酸甘油脂 ↑

代謝症候群 ↑

