

# 血糖監測 vs 血糖藥



	24小時 血糖監測	Qtern® 控糖穩	Ozempic® 胰妥讚	Ryzodec® 諾胰得
				
價格(週)	2200元(2週) 1100元(1週)	33元/顆 231元/週	3585元/支(4mg) 896元/週(4mg)	483元/支(300U) 121元/週(10U/日)
優點	個人化營養及飲食衛教課程 偵測高低血糖 精準調整藥物 達到減藥停藥	SGLT2i使體內葡萄糖經由尿液排出，具減重效果 DPP4i提升腸泌素刺激胰島素分泌。降低升糖素，減少肝臟產生葡萄糖。	刺激胰島素分泌 抑制升糖素分泌 延緩胃排空 增加飽足感 降低食慾減重	一天選定兩餐前 皮下注射使用 長短效兼具 ↓針劑頻率 強效降血糖
缺點	需會用智慧手機 需記錄每口飲食 紀錄期間為14天	適用於第二型糖尿病 泌尿生殖道感染風險 腎功能差或透析禁用	適用於第二型糖尿病 糖尿病視網膜病變 ↑ 甲狀腺髓質癌(MTC) ↑	每日注射1-2次 注意低血糖風險 注意低血鉀風險

★註：價格為健保或自費參考價格，可能隨地點或時間而變動

**結論** 24小時連續血糖監測提供個人化飲食衛教指導以達成良好飲食控制遠離藥物境界

