



# 三酸甘油酯控制方法



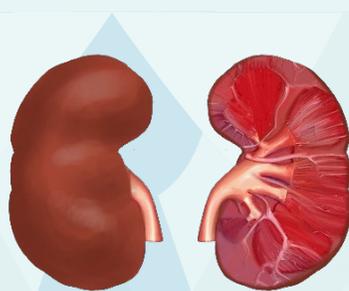
基因檢測治療



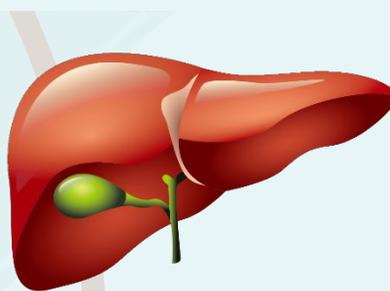
糖尿病治療



治療甲狀腺功能低下



慢性腎臟病  
腎病症候群  
治療



減重治療  
代謝性脂肪肝



Fibrates類藥物  
ω-3 fatty acid



積極減重



產後持續  
抽血追蹤



少高熱量飲食  
宜不飽和脂肪  
富含ω-3魚類  
少吃炸物肥肉



戒除含糖飲料  
少吃精緻澱粉  
減少反式脂肪  
水果適度攝取

戒除酒精



持續規律  
有氧運動  
重量訓練

