

# 三酸甘油脂偏高原因



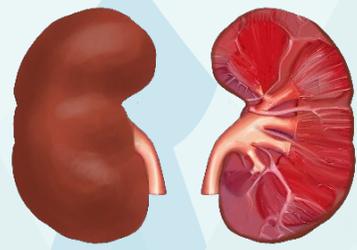
遺傳基因體質



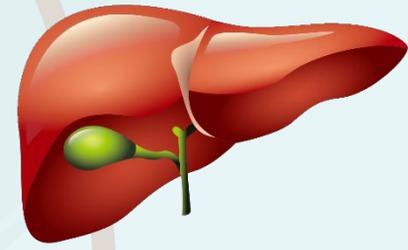
糖尿病



甲狀腺  
功能低下



慢性腎臟病  
腎病症候群



代謝性脂肪肝  
MAFLD



β阻斷劑/利尿劑  
類固醇/雌激素  
抗精神病藥物  
HIV藥物



肥胖症  
過重



懷孕



高熱量飲食  
飽和脂肪過多  
炸物紅肉肥肉



含糖飲料  
精緻澱粉  
反式脂肪  
水果過量



飲酒過量



缺乏活動  
Physical  
inactivity

